

Esercizi

Ora è il tuo turno di metterti in gioco e iniziare a creare. Partiamo dal tuo Punto nave. Ma cos'è, cosa rappresenta? È la tua posizione geografica che ricopri all'interno del tuo mondo personale e imprenditoriale. Perché iniziamo da questi elementi? Perché questo è il punto di partenza per comprendere dove devi lavorare su te stesso.

Nell'esercizio 1 e 2 trovi una serie di caratteristiche divise in due sfere, quella personale e quella economica, per ognuna delle quali devi darti un voto seguendo la legenda. Al termine avrai una serie di puntini, unendoli otterrai due ruote, che formano la metafora delle ruote della tua bicicletta della vita.

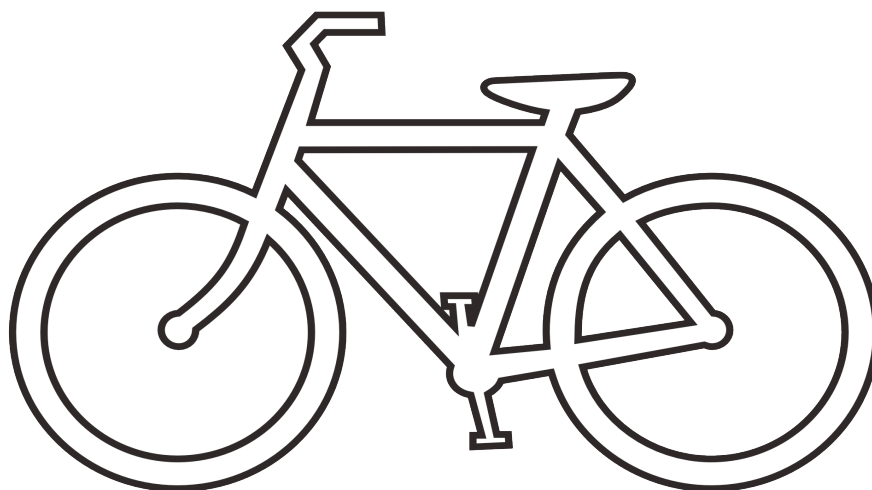
Ora come potrai facilmente immaginare l'ideale sarebbe avere due ruote perfettamente tonde, al fine di procedere lungo i tuoi successi con incedere leggiadro; ma questo non accade mai, perché siamo esseri umani e come tali abbiamo le nostre peculiari

caratteristiche, pertanto scoprirai che le ruote avranno spigoli che sarà tua premura cercare di arrotondare quanto prima.

Questo lavoro su te stesso ti indica in modo preciso le aree nelle quali migliorarti più che in altre, fornendoti così elementi per la tua focalizzazione nel prossimo periodo. Ricorda che l'obiettivo è di crescere in modo armonico e di scorrere lungo i successi che ti aspettano nel tuo cammino imprenditoriale e non.

Esercizio 1 e 2

Crea la tua personale bicicletta della vita



Obiettivo

Questo esercizio ha l'obiettivo di aiutarti a definire in poche parole la mappa della tua vita personale e imprenditoriale. È un buon esercizio da fare oggi per partire e da ripetere ogni qualvolta desideri un punto chiaro di partenza per poterti nuovamente evolvere. Ti aiuta in modo chiaro a identificare nei mesi successivi, quando lo ripeterai, l'effettivo miglioramento o avanzamento.

Istruzioni

Per ognuno dei quattro settori che compongono i due ambiti, personale e imprenditoriale, rispondi alle tre domande A, B e C. Per aiutarti hai una legenda del significato che vorremmo dare a ogni singolo settore. Nel caso in cui desideri allargare il significato da attribuire procedi pure con la tua personale descrizione. Al termine delle tre domande, trovi uno spazio per dare un voto, da 0 a 10, alla risposta della domanda C.

Terminate le domande trovi la ruota relativa, come già detto indica sulla scala graduata dei quattro settori, il voto che ti sei assegnato, poi unisci i punti e ottieni per ogni ruota il tuo

personale disegno che mappa la tua situazione attuale.

Puoi colorare, per rendere più suggestiva la tua ruota.

Dopo sei mesi di lavoro prova a rispondere alle stesse domande e a disegnare la nuova ruota, ti sarà evidente l'evoluzione ottenuta nel tempo intercorso.

Esercizio 1

Rispondi alle domande e crea la tua ruota della sfera personale.

Ruota della sfera personale

Libertà: hai tempo per te, per la famiglia attuale, per la tua famiglia d'origine, per gli amici, per i tuoi hobby, per le cose che ti fanno battere il cuore?

A) cosa significa per te?

Definisci: _____

B) quali risultati ottieni?

Definisci: _____

C) quanto ti realizza?

Definisci: _____

Dai un voto da 1 a 10 alla domanda C _____

Salute fisica: ti stai occupando di gestire il tuo corpo? Fai esercizio fisico? Curi l'alimentazione?

A) cosa significa per te?

Definisci: _____

B) quali risultati ottieni?

Definisci: _____

C) quanto ti realizza?

Definisci: _____

Dai un voto da 1 a 10 alla domanda C _____

Equilibrio interiore: ti stai occupando del tuo benessere più profondo? Hai cura del tuo equilibrio?

A) cosa significa per te?

Definisci: _____

B) quali risultati ottieni?

Definisci: _____

C) quanto ti realizza?

Definisci: _____

Dai un voto da 1 a 10 alla domanda C _____

Formazione: quanto ti stai dedicando alla tua crescita personale, quanto impegno metti nella tua formazione, che settori stai approfondendo?

A) cosa significa per te?

Definisci: _____

B) quali risultati ottieni?

Definisci: _____

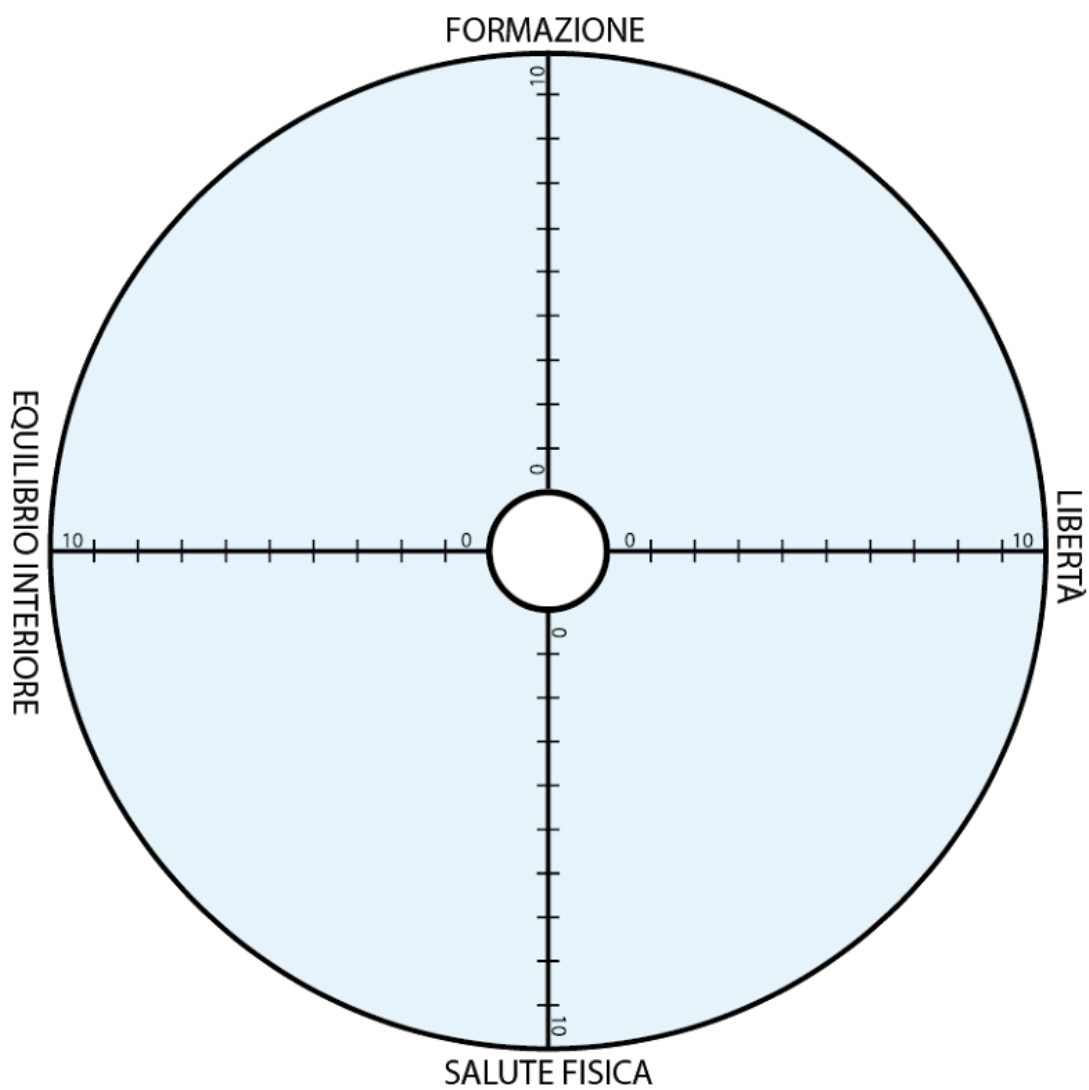
C) quanto ti realizza?

Definisci: _____

Dai un voto da 1 a 10 alla domanda C _____

Esercizio 1

Crea la tua ruota della sfera personale



Esercizio 2

Rispondi alle domande e crea la tua ruota della sfera imprenditoriale.

Ruota della sfera imprenditoriale

Finanza: la tua impresa, il tuo lavoro, attraverso le tue capacità e azioni, stanno producendo cash-flow e patrimonio?

A) cosa significa per te?

Definisci: _____

B) quali risultati ottieni?

Definisci: _____

C) quanto ti realizza?

Definisci: _____

Dai un voto da 1 a 10 alla domanda C _____

Strategia: la tua azienda è guidata da te o dagli eventi, hai una strategia chiara e definita da seguire?

A) cosa significa per te?

Definisci: _____

B) quali risultati ottieni?

Definisci: _____

C) quanto ti realizza?

Definisci: _____

Dai un voto da 1 a 10 alla domanda C _____

Collaboratori: da chi ti attorni, come li gestisci, come li motivi, come gli parli, sono felici di lavorare con te?

A) cosa significa per te?

Definisci: _____

B) quali risultati ottieni?

Definisci: _____

C) quanto ti realizza?

Definisci: _____

Dai un voto da 1 a 10 alla domanda C _____

Innovazione: riesci a produrre, tu o i tuoi collaboratori, idee che proiettino la tua azienda verso il futuro e nuove esigenze?

A) cosa significa per te?

Definisci: _____

B) quali risultati ottieni?

Definisci: _____

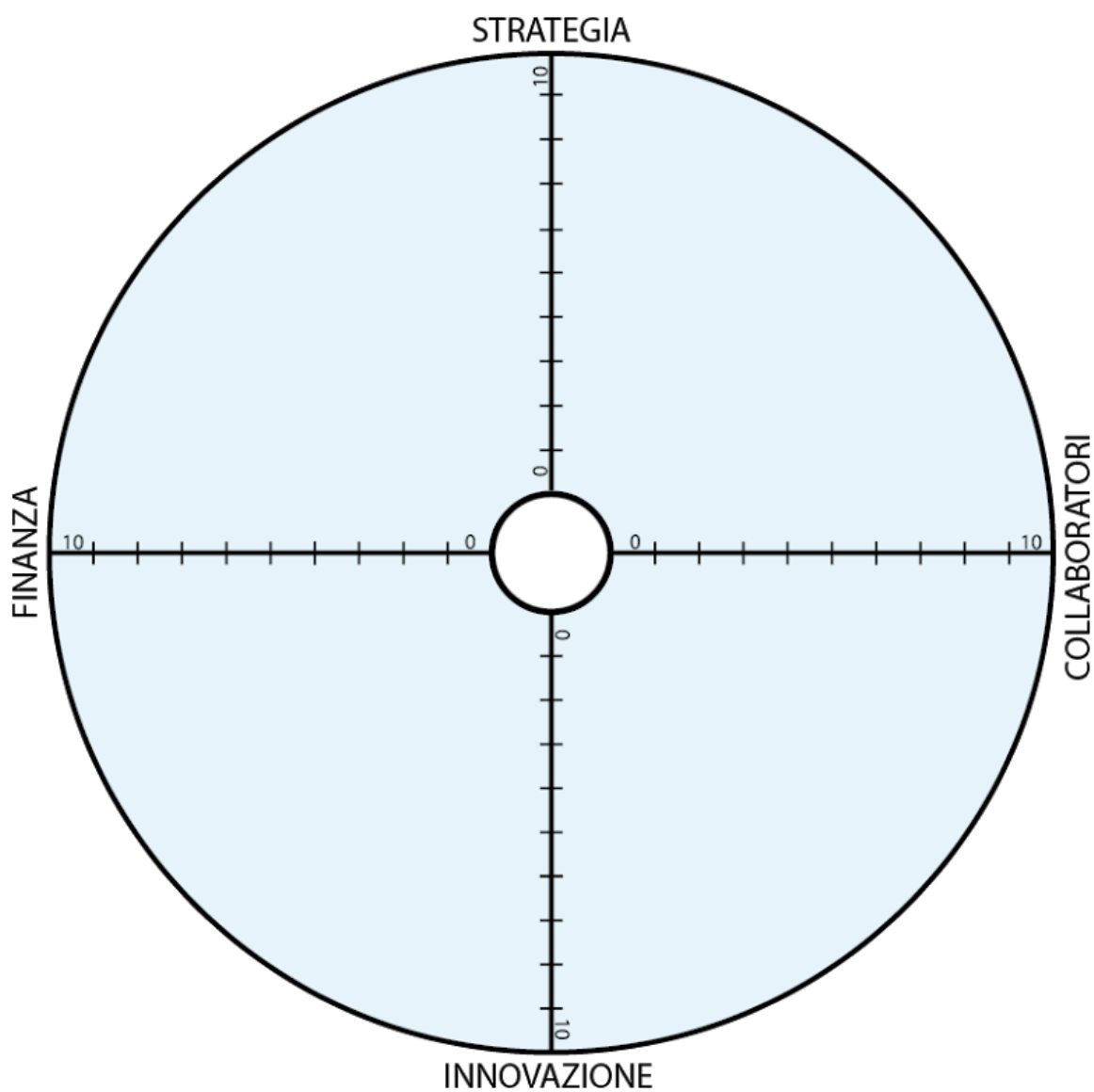
C) quanto ti realizza?

Definisci: _____

Dai un voto da 1 a 10 alla domanda C _____

Esercizio 2

Crea la tua ruota della sfera imprenditoriale



Esercizio 3

Identifica la tua passione che può divenire business

Qui identifichiamo le tue passioni. Perché iniziamo da qui? Perché come scritto nel libro la passione, quella vera, sarà la tua arma vincente, l'energia in più che ti darà lo spunto per vincere, per superare le sfide e arrivare al traguardo. Perché se fai della tua passione il tuo lavoro, beh allora non lavorerai mai!

L'esercizio 2 è indicato per chi deve iniziare una nuova attività, oppure desidera provare ad ampliare l'esistente con la propria passione. In quest'ultimo caso puoi eseguirlo e prendere spunto dal risultato per comprendere quale debba essere la direzione da dare alla crescita della tua azienda. A volte, infatti, le passioni che emergono possono essere implementate nella tua attuale attività fornendo nuova linfa.

In questo esercizio ti invito a scrivere di seguito le tue passioni. Scrivile di getto una dietro l'altra nelle righe che seguono, non importa in questa fase che siano ragionate, tu buttale giù e falle emergere.

Bene ora prenditi del tempo per rispondere a queste domande:

1a. Quale fra queste passioni, nel caso ne avessi più di una, mi fa veramente battere il cuore. Scrivine massimo tre.

2a. Quali fra queste passioni mi fornisce più energia. Scrivine massimo due.

3a. Quali fra queste passioni è scalabile in un business. Inizia ad identificarne una principale e una secondaria.

4a. Quale fra queste passioni ha una sua nicchia di mercato. Controlla che ci sia una nicchia ma non troppo ristretta. Esempio amanti della carne cotta sul barbecue è una nicchia corretta. Amanti delle alette di pollo cotte sul barbecue ma croccanti fuori. È una sotto nicchia non sufficiente per strutturare il tuo business, soprattutto se ti concentri sul mercato interno al tuo stato e non gli dai un respiro internazionale.

Qui scrivi sempre la più importante e aggiungi una seconda possibilità come alternativa alla prima.

Bene ora dovresti aver identificato una passione che abbia come caratteristica quella di farti accendere, fornirti energia, avere una nicchia di mercato ed essere scalabile.

Ti invito a scrivere al centro della mappa la passione che vorresti divenisse il tuo nuovo business. Oppure la passione che vorresti

provare a implementare nella tua attuale attività. Parti dal centro, scrivila e implementa nella prima cerchia tutto ciò che ti viene in mente, legato alla passione, seguendo la legenda che abbiamo preparato per te.

Fatto questo, ti accorgerai che ti vengono in mente altri elementi che scaturiscono dai primi e questa volta vanno indicati nella seconda cerchia. Anche qui hai la legenda che può guidarti.

Così facendo ti creerai la tua personale mappa dell'attività con tutte le idee collegate da ampliare. Non preoccuparti se rileggendola ti vengono in mente altre e nuove idee, è così che funziona il sistema radiante, tu scrivile e aggiungi tutte le finestre che desideri. Facendola più volte prenderai slancio e la mappa con te.

Per esperienza ti dico che, con questo esercizio, tutto risulterà più chiaro, più a fuoco. La mappa ti permette di avere di fronte la direzione che realmente desideri seguire e gli step da perseguire per realizzarla. Buon lavoro.

Ma prima vorrei dirti che, come già accennato, le mappe che trovi

qui di seguito stampate nel libro, sono precompilate con la legenda utile a guidarti nella creazione delle tue personali mappe.

Vai sul sito www.metodoimprenditorelibero.com per scaricare le mappe vergini da compilare, oppure ridisegnale tu stesso, utilizzando fogli bianchi A4 o ancora meglio A3 e matite colorate. Puoi ricrearle seguendo gli esempi.

Esercizio 3 Mappa 1

È la mappa generale della tua passione che diviene attività. Sono sei aree di lavoro e devi completarle tutte.

Esercizio 3 Mappa 2

Dettaglia la tua strategia di marketing tra l'online e l'offline.

Esercizio 3 Mappa 3

Dettaglia le tue caratteristiche differenzianti e il valore che apporti alla tua nicchia.

Termina l'esercizio delle ruote per ottenere le due sfere quella personale e quella imprenditoriale, che ti forniscono la direzione verso la quale dirigere i tuoi sforzi di crescita futura al fine di ottenere due ruote tonde ed equilibrate. Ricorda che l'obiettivo è di crescere in modo armonico e di scorrere lungo i successi, che ti aspettano nel tuo cammino imprenditoriale e privato, con la tua personale bicicletta della vita.

Termina l'esercizio della passione e con le tre mappe complete hai un quadro chiaro della tua passione e del motore che ti guida. Hai la struttura per ampliare la tua passione nel tuo business e questa sarà la tua arma vincente, l'energia in più che ti darà lo spunto per vincere, per superare le sfide e arrivare al traguardo. Perché se fai della tua passione il tuo lavoro, allora non ci sarà nulla di più bello che portare avanti il tuo business!

Buon viaggio,

Emanuele Rissone